

教育廣播電臺 「巷仔口的臺語」 錄音文字稿 集數別:26

呼應閩語典之俗語:154 好額毋值著會食，好命毋值著勇健；225 食魚食肉，也著菜俗；301 無禁無忌，食百二；320 暗頓減食一口，活甲九十九。

錄音日期:

預計播放日期:

安住:各位聽眾朋友逐家好，我是安住老師，歡迎收聽咱教育廣播電臺「巷仔口的臺語」。

阿如:各位聽眾朋友逐家好，我是阿如。歡迎收聽「巷仔口的臺語」。

安住:俗語講:「福祿壽三字全」，是人生上好的運命，阿如，毋知這三項當中，你感覺佢一項上重要?

阿如:安住老師，「福祿壽三字全」，福是講福氣；祿是官運；壽是壽命，我咧想若有一項就算袂糗矣，福氣、官運佢壽命攏總欲，按呢敢袂傷痾貪?

安住:阿如，講著「痾貪」，我就想著「痾貪騷雞籠」。不而過，有時俗語袂當直接對字面上來解說。「福祿壽」其實是福星、祿星、壽星三位星君的合稱，嘛有人講「財子壽」、「三星」、「三仙」，個所代表的是財富、囡孫、壽命。佇傳統的雕刻、畫圖抑是廟寺前殿頂頭，攏會看著三仙，甚至是神明生，請歌仔戲咧搬正戲進前，攏會先扮仙，所搬的戲齣定定就是三仙祝壽。另外，你的疑問嘛是我咧想的問題，逐項好康伊攏有，世間敢真正有這款遮好命的人?莫怪有另外一句俗語就講:「財子壽，難得求」，提醒咱睷睷，莫眠夢啦。

阿如:安住老師，既然「財子壽，難得求」，若按呢，咱愛追求啥物?

安住:阿如，我個人感覺追求健康上要緊，身體勇健才是咱人生上重要的物件。祖先共咱教講:「好額毋值著會食，好命毋值著勇健」，意思是講就算你足好額，毋過破病倒佇眠床，袂食袂淋，目調金金人傷重，就算你足有錢，你所粒積的財富嘛只是寄金簿仔頂頭的數字爾爾，這個時陣好額對你來講，已經無啥意義。另外，就算你足好命，跔焦手焦，毋免入灶跔，逐項物件攏有人共你服侍好好，不而過你身體無好，無法度四界行踏、遊山玩水，這種好命嘛毋是真正的好命，所以身體勇健、無病無疼、會食會淋的人，才是真正的好命，毋才我會講，健康才是咱愛去追求的物件當中上重要的。

阿如:安住老師，講著「好額毋值著會食，好命毋值著勇健」，我想食物件嘛愛注意，毋通喙白，抑就是揀食，「食魚食肉，也著菜俗」。閣有，以早老師捌講過的「早頓食飽，中晝頓食巧，暗頓半枵飽」、「暗頓減食一口，活甲九十九。」這幾句俗語，嘛是聽眾朋友欲追求健康愛注意的觀念。

安住:阿如，欲追求健康，毋但食物件愛注意，做運動嘛是誠重要的工課。俗語講:「水停百日生蟲，人間百日生病」，莫怪人講活動活動，欲活就愛動。另外，想欲身體勇健更加需要歡喜的心情，一笑解千愁，神仙毋免求，閣講一日三擺笑，較好食補藥；一日笑微微，歲壽食百二。有時若拄著一寡禁忌，免想傷濟，嘛愛共放下，「無禁無忌，食百二」。時間的關係，咱就先講到遮，歡迎聽眾朋友，拜一到拜五，中晝12:20~12:25繼續收聽咱「巷仔口的臺語」。再會!

阿如:再會!